



RHAMNI  
SCUOLA  
DI YOGA

**Sabato 23 MAGGIO**

**15:00 – 16:30**

Ritrovare consapevolezza  
e autenticità con la pratica dello  
**Yoga** e della meditazione  
**Mindfulness**

Conduce:

**Laura Dajelli**

yoga teacher and Mindfulness

Trainer protocolli MBSR

