

LA RETE TERRITORIALE

Nell'Ambito di Treviglio il progetto è realizzato dalla **Cooperativa Sociale Gasparina di Sopra** in collaborazione con **l'Azienda Speciale Consortile Risorsa Sociale Gera d'Adda, ASST Bergamo Ovest**, e in rete con i servizi sociali dei Comuni del territorio

Le iniziative sono rese possibili grazie al partenariato con **AUSER Armonia Pontirolo Nuovo APS**, la **Cooperativa Sociale Pensionati ed Anziani Trevigliesi ONLUS** e il **centro per la famiglia di Treviglio**, con il coinvolgimento delle associazioni **Cooperativa Pensionati e Anziani di Arcene**, **Associazione Pensionati Faresi di Fara Gera d'Adda**, **AUSER "Vita Serena" di Arzago d'Adda**

Il programma è realizzato nell'ambito delle Politiche per l'Invecchiamento Attivo promosse e finanziate da **Regione Lombardia** in collaborazione con **ATS Bergamo**



www.gasparina.org



www.asst-bgovest.it



www.risorsasociale.it



www.associazionecentroperlaufamiglia.org



www.pensionatitrevigliesi.org



Inquadra il qr code e rimani aggiornato sulle prossime iniziative in calendario!



Attivamente

Progetto per la valorizzazione e la promozione dell'invecchiamento attivo negli Ambiti Territoriali di Romano di Lombardia e Treviglio

Il progetto offre opportunità di incontro e benessere per le persone Over 65

Le attività proposte mirano a rafforzare autonomia, relazioni sociali e qualità della vita, accompagnando i partecipanti in un percorso di consapevolezza e prevenzione





IN-FORMA DIGITALE

Percorso di educazione digitale e di supporto per l'utilizzo di strumenti digitali



MARZO // TREVIGLIO

Martedì 10, 17, 24, 31 dalle 9.30 alle 11.30

*Pensionati e Anziani Trevigliesi ONLUS,
Via XXV Aprile, 6*

MARZO // BRIGNANO G. D'A.

Venerdì 6, 13, 20, 27 dalle 9.30 alle 11.30

*Centro Pensionati e Anziani AUSER
Via V. Emanuele, 36*

Da un'introduzione alle funzioni di base fino agli elementi per una navigazione internet sicura e all'utilizzo di alcuni strumenti di utilità quotidiana



Ricorda di portare con te il tuo telefono o dispositivo digitale!

IN-FORMA SICUREZZA

Due incontri per imparare a riconoscere e prevenire le truffe, e gestire le emozioni legate a raggiiri subiti o temuti



FEBBRAIO/MARZO // ARZAGO D'A.

*Martedì pomeriggio
date da definirsi
sede ASS. AUSER "Vita Serena"
Via Albericci, 13*

Le attività sono realizzate in collaborazione con le Forze dell'Ordine e il supporto di uno psicologo

*Segui gli enti partner per restare aggiornato su tutte le iniziative in calendario.
Inquadra il qr-code sul retro!*

CAFFÈ *sociale*

Proposte ludiche, stimolanti e socializzanti per favorire la possibilità di incontro tra le persone anziane e i loro caregiver



FARA GERA D'ADDA

*Tutti i lunedì dalle 14 alle 17
sede ASS. PENSIONATI FARESI
Piazza Patrioti, 3*

ARZAGO D'ADDA

*A partire dal 13 gennaio 2026
Tutti i martedì dalle 14:30 alle 17:30
sede ASS. AUSER "Vita Serena"
Via Albericci, 13*

Il CAFFÈ SOCIALE è anche occasione per fare volontariato. Passa a trovarci!